



SPOTKANIE ORGANIZACYJNE  
DLA PARTNERÓW  
DNI SENIORA WROCŁAW 2023

Koordynator:  
**Kamila Polańska**

[kamila.polanska@wcrs.pl](mailto:kamila.polanska@wcrs.pl)  
tel. 604 823 911

# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

**8 września – 15 października**

- ❑ **Wydarzenie cykliczne**, organizowane przez WCRS–Wrocławskie Centrum Seniora, na przełomie września i października
- ❑ W trakcie tego święta przygotowywanych jest ok. 200 różnorodnych wydarzeń z zakresu: kultury, edukacji, zdrowia, turystyki, sportu i rekreacji, w których bierze udział kilkanaście tysięcy seniorów nie tylko z Wrocławia i Dolnego Śląska, ale także z całej Polski



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniora



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

- ❑ **Marsz Kapeluszy** wokół Ratusza, zbiórka na pl. Solnym, godz. 11:00
- ❑ **Stoiska Partnerów Strategicznych** na pl. Solnym
- ❑ **Inauguracja** - scena na pl. Gołębim (Rynek), godz. 12:00
- ❑ **Wręczenie symbolicznych kluczy do bram miasta dla Królowej i Króla Seniorów**
- ❑ **Wręczenie statuetek dla „Przyjaciół Seniorów” i certyfikatów dla „Miejsc Przyjaznych Seniorom”**
- ❑ **Koncert: „Muzyka łączy pokolenia”**
- ❑ **Potańcówka Wrocławska. Neonowe hity**  
pl. Wolności, 09.09.2023, godz. 18:00



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniors



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## KONKURSY:

### 1. „Wrocław seniorów wita o kapelusz i muszkę pyta”

Konkurs ogólnopolski, prosimy o zgłaszanie oryginalnych, kreatywnych kapeluszy i muszek, wykonanych dowolną techniką i z dowolnych materiałów.

### 2. „Młodzi duchem, dojrzały stażem”

Konkurs ogólnopolski, poszukujemy najstarszej pary senioralnej.

### 3. „Dobre moce – pracodawca przyjazny silversom”

Zgłoś pracodawcę, który zatrudnia i wspiera osoby starsze.



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniorsa



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## SIEĆ PARTNERÓW DNI SENIORA

- Instytucje miejskie:  
kina, teatry, muzea, domy kultury, placówki edukacyjne,  
placówki kulturalne, biblioteki
- Kluby Seniora
- Centra Aktywności Lokalnej
- Uniwersytety Trzeciego Wieku
- Rady Osiedla
- Miejskie Centrum Usług Socjalnych:  
Całodobowe Domy Pomocy, Dienne Domy Pomocy
- ZUS, NFZ, Izba Administracji Skarbowej, Polski Czerwony Krzyż
- Polski Komitet Pomocy Społecznej
- Miejska Komenda Policji i Straż Miejska Wrocławia
- NGO – stowarzyszenia, fundacje
- Firmy: medyczne, edukacyjne, rekreacyjno-sportowe,  
turystyczne, usługowe



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## WYDARZENIA KULTURALNE

- Przeglądy Twórczości Senioralnej
- Przegląd Chórów Senioralnych
- Przegląd Małych Form Teatralnych i Kabaretów
- Koncerty, spotkania poetycko-muzyczne
- Spektakle
- Seanse filmowe
- Wystawy, wernisaże
- Spotkania autorskie



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniora



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## WYDARZENIA EDUKACYJNO – INFORMACYJNE

- Bezpieczny Senior** – spotkania z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji
- Oprowadzanie** po Sali Tradycji Straży Miejskiej
- Porady prawne**, w tym notarialne i konsumenckie, skarbowe, z zakresu pomocy społecznej, ubezpieczeń społecznych, z zakresu dostępności świadczeń opieki zdrowotnej i programów profilaktycznych
- Warsztaty** z zakresu rozwoju osobistego
- Spotkania** ze specjalistami i przedstawicielami instytucji oraz organizacji miejskich i ogólnopolskich:  
Informacja o programach i projektach pro senioralnych oraz międzypokoleniowych



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## WYDARZENIA PROZDROWOTNE

- Spotkania z lekarzami i specjalistami:**  
geriatra, kardiolog, dietetyk, rehabilitant
- Bezpłatne konsultacje i wybrane badania medyczne**
- Projekty kliniczne**
- Programy profilaktyczne**



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego





# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## WYDARZENIA SPORTOWO – REKREACYJNE

- Zajęcia gimnastyczne
- Zajęcia taneczne
- Otwarte treningi, np. nordic walking, boule, badminton
- Zawody i turnieje, np. w tenisie stołowym, boule, kręgle
- Rajdy terenowe
- Wycieczki miejskie z przewodnikiem
- Wycieczki jednodniowe
- Pikniki i festyny
- Wydarzenia plenerowe
- Bale i potańcówki



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniors



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## WYDARZENIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

- Warsztaty rękodzielnicze**  
prowadzone przez seniorów dla dzieci i młodzieży
- Konsultacje / warsztaty cyfrowe**  
prowadzone przez młodzież dla seniorów
- Spotkania czytelnicze**
- Wydarzenia artystyczne**
- Współpraca seniorów z placówkami edukacyjnymi:**  
przedszkolami i szkołami
- Międzypokoleniowe potańcówki**



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniorsa 



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## ZGŁASZANIE PROPOZYCJI ZAJĘĆ / WYDARZEŃ / PROMOCJI DLA SENIORÓW

- Tytuł wydarzenia
- Termin
- Prowadzenie / Organizator / nazwa sklepu / firmy
- Miejsce wydarzenia
- Krótki opis: dwa / trzy zdania
- Wstęp: wolny / bezpłatny / płatny – jaka zniżka obowiązuje na Wrocławską Kartę Seniora
- Czy obowiązują zapisy? Jeżeli tak to pod jakim numerem lub mailem, od kiedy do kiedy?



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

Wrocławskie  
Centrum  
Seniora



# DNI SENIORA WROCŁAW 2023

## PROMOCJA WYDARZEŃ I PARTNERÓW

- Prosimy o przesyłanie propozycji wydarzeń i ofert partnerskich do dnia **25 kwietnia** na adres: [kamila.polanska@wcrs.pl](mailto:kamila.polanska@wcrs.pl)  
tel. 604 823 911
- Prosimy o przesyłanie wraz ze zgłoszeniem udziału logo instytucji / organizacji / firmy
- Harmonogram Dni Seniora Wrocław 2023** będzie dostępny w wersji papierowej i elektronicznej na stronie [www.seniorzy.wroclaw.pl](http://www.seniorzy.wroclaw.pl), na [FB/Wrocławskiego Centrum Seniora](#), rozsyłany będzie także newsletterem do bazy indywidualnej seniorów, liderów klubów seniora, UTW i CALi
- Zachęcamy Partnerów** do ufundowania nagród, udostępniania przestrzeni, aktywnego włączania się w organizację w zamian za ekspozycję materiałów promocyjnych w trakcie wydarzeń



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego





Dziękuję  
za uwagę



wrocławskie  
centrum rozwoju  
społecznego

