



Harmonogram wydarzeń w WCRS - Wrocławskiego Centrum Seniora 1-31.07.2023

UWAGA: W przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach, na które Państwo wcześniej się zapisali, należy **pilnie poinformować** o tym fakcie pracowników Wrocławskiego Centrum Seniora.

Na Państwa telefony oczekujemy z minimum dziennym wyprzedzeniem pod nr. 71 344 44 44 lub pod adresem e-mailowym: karta.seniora@wcrs.pl

Wędrowki po czeskich zamkach – czyli spotkania podróżnicze

Termin: wtorek, 4 lipca, godz. 11:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, (wejście od ul. Janickiego), s. 27
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mailowo: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Czechy należą do czołówki europejskiej pod względem ilości zamków i pałaców. W trzynastu województwach znajdziemy ponad 200 tych zabytkowych obiektów.

Prowadzenie: Stefan Mizia, emerytowany nauczyciel, podróżnik i muzyk.

Jak zadbać o skórę latem?

Termin: środa, 12 lipca, godz. 11:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, (wejście od ul. Janickiego), s. 27
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mailowo: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: W jaki sposób zadbać i pielęgnować swoją twarz, aby utrzymać skórę w zdrowej kondycji oraz jak skutecznie zminimalizować oznaki starzenia. Podczas warsztatów powiemy jak powinna wyglądać codzienna pielęgnacja twarzy oraz dowiemy się o zasadach dbania o skórę.

Prowadzący: Agnieszka Fabczyńska, Mary Kay oraz Agnieszka Majcher – Showroom – Studio Kreowania Wizerunku

Aloes dla zdrowia i urody

Termin: czwartek, 13 lipca, godz. 11:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 (wejście od ul. Janickiego), s. 27
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mailowo: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: W trakcie warsztatów można będzie: poznać i wypróbować kosmetyki z naturalnego aloesu, skosztować czystego aloesowego miąższu do picia, skorzystać z zabiegu pielęgnacyjnego na twarz lub dłonie oraz porozmawiać o zdrowotnych właściwościach tej niezwyklej rośliny podziwianej od tysięcy lat.

Prowadzący: Bogusława Franczak, Forever Living Products.

Warsztaty zdobienia kapeluszy

Termin: piątek, 14 lipca, godz. 10:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6 (wejście od ul. Janickiego), s. 27
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mailowo: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Jak co roku, przez Inauguracją Dni Seniora, zapraszamy na warsztaty zdobienia kapeluszy. Podczas spotkania uczestnicy przyozdobią kapelusze, który w czasie obchodów Dni Seniora 2023 będzie można zaprezentować w Marszu Kapeluszy. Prosimy przynieść własny kapelusz.
Prowadzenie: Grupa Aktywne Wrocławianki

ABC Portretu - warsztaty fotograficzne (grupa zamknięta)

Termin: poniedziałek, 24 lipca, godz. 9:00

środa, 26 lipca, godz. 9:00

Miejsce: Wrocławskie Centrum Seniora, pl. Dominikański 6, s.23
Wstęp bezpłatny. Obowiązują zapisy: 71 344 44 44 lub e-mailowo: karta.seniora@wcrs.pl

Opis: Podczas tego cyklu warsztatów fotograficznych będzie omawiana charakterystyka i rodzaje portretów, od czego zależy dobry portret i jak współpracować z osobą portretowaną. Uczestnicy zapoznają się ze sprzętem studyjnym, akcesoriami, modyfikatorami światła.
Prowadzący: Marek Bułaj, artysta fotograf



Audycje radiowe w Radiu Rodzina:

Radiowy Klub Seniora, emisja w poniedziałki: 3.07, 10.07, 17.07, 24.07, 31.07, o godz. 14:05
Oblicza Wrocławia w tematach senioralnych w piątki: 7.07, 14.07, 21.07, 28.07, o godz. 17:10

Program telewizyjny w TV Echo 24

Kalejdoskop Seniora: Poniedziałki: 22.07, 26.08, godzina 18:40

Prasa

Gazeta Senior – miesięcznik (kolejny numer gazety: od 2.08.2023)

Znajdziesz nas również na www.facebook.com/centrum.seniora

71 344 44 44

71 772 49 40

e-mail: karta.seniora@wcrs.pl