

Protokół

z dnia 17.01.2020 r.

we Wrocławiu

Porządek posiedzenia Wrocławskiej Rady Seniorów

1. Zatwierdzenie protokołu z ostatniego posiedzenia WRS i porządku obrad dzisiejszego spotkania.
2. Przedstawienie propozycji celów pracy WRS przez członków Rady.
3. Diagnoza potrzeb i oczekiwań seniorów.
4. Przekazanie WRS danych dotyczących powstającej Wrocławskiej Strategii Senioralnej.
5. Przedstawienie informacji o realizacji zadań i zobowiązań podjętych na poprzednich posiedzeniach.
6. Sprawy różne, w tym proceduralne.

Ad.1.

Posiedzenie poprowadziła Pani Grażyna Lange, Wiceprzewodnicząca WRS, która rozpoczęła obrady od głosowania nad przyjęciem zaproponowanego porządku. Przed jego przyjęciem w dyskusji ustalono, że każde kolejne posiedzenie będzie rozpoczynało się od przywołania wniosków i zobowiązań, które podjęte zostały miesiąc wcześniej (na poprzednim spotkaniu). Konkretnie z przywołaniem osoby, która sprawę zgłaszała i zobowiązania, które zostały w danej kwestii przedsięwzięte. Pani Lange wypunktowała dotychczasowe inicjatywy takie jak m.in.:

- 1) odwiedziny członków Klubu Seniora w Domu Kultury „Bakara” (zgłoszenie M.Ferenca) – zrealizowane,
- 2) dokonanie zmian w regulaminie Konkursu o tytuł „Przyjaciel Seniorów” w części dotyczącej zgłaszanych kandydatur (zgłoszenie A.A.Zycha) – wniosek po dyskusji został wycofany,
- 3) zmiany w Statucie WRS (zgłoszenie M.Ferenca i A.A.Zycha) – dyskusja o treści zapisów w paragrafach:
§ 10 ust. 6...*posiedzenia Rady odbywają się nie rzadziej niż raz na 3 miesiące (...)...mogą być planowane co miesiąc, a mogą także co 2 tygodnie, gdy potrzeba w związku z Dniami Seniora lub Dniami Gerontologii.*
§ 11 ust. 1...*wnioski WRS podejmuje w formie uchwał (...); ... na koniec 2019 r. zadania powinny zostać podsumowane i zaplanowane nowe na 2020 r. w formie uchwał.*

Pan prof. A.A. Zych odniósł się do dotychczasowego realizowania zadań i spraw, które **wymagały na koniec 2019 r zamknięcia**. Wymienił: ustalenie zakresu kompetencji poszczególnych członków i ustalenie rocznego, krótkoterminowego realizowania postulatów, które są zgłaszane podczas posiedzeń.

Następnie, bez uwag, zaakceptowana i podpisana została treść protokołu z ostatniego posiedzenia.

W pierwszym posiedzeniu w Nowym Roku uczestniczyło 10 członków Rady.

Ad.2.

Odnosnie tego punktu porządku spotkania Pani G. Lange uściśliła, że cele pracy wskazywane są przez członków Rady dobrowolnie, podobnie jak określenie swoich kompetencji, na co zwrócił uwagę sekretarz R.Pawliszko.

Dotychczas kompetencje wskazały następujące osoby:

- Jerzy Lesicki
- współpraca z organizacjami senioralnymi i wrocławskimi Klubami Seniora.
- Jolanta Adamek
- doradztwo w zakresie kultury, komunikacji społecznej, rekreacji oraz dotyczące działań integracji międzypokoleniowej i edukacji w tym kierunku
- Elżbieta Gorgoń
- poradnictwo z zakresu ustawy o pomocy społecznej, która obejmuje wsparcie w uzyskaniu usług opiekuńczych, miejsca w Domu Pomocy Społecznej, uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności i świadczeń dla osób niepełnosprawnych, wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego, karty parkingowej, dodatku mieszkaniowego, przeciwdziałania przemocy domowej, uzależnień w rodzinie, doraźnej pomocy finansowej z MOPS,
- doradztwo w sposobie organizowania społeczności lokalnej i animowania środowiska socjalnego (kompetencje wynikają z długofalowego szkolenia zorganizowanego przez CAL w Warszawie oraz prowadzenia Klubu Seniora „Integracja” dla osób niesłyszących),
- wskazanie metod współpracy z wolontariuszami (kompetencje wynikające z pracy w Fundacji „Fonis” oraz pełnienia funkcji ławnika sądowego, a także społecznego kuratora sądowego dla dorosłych przy Sądzie Rejonowym Wrocław-Fabryczna-Wydział Karny),
- wsparcie osób niesłyszących w załatwianiu spraw j.w. w języku migowym.
- Jacek Popecki

- kultura,
- rekreacja, turystyka, sport,
- ekologia, zieleń miejska (parki, skwery, zieleńce, pl. zabaw),
- seniorzy na osiedlach "zapomnianych",
- współpraca z " przybyszami ze Wschodu ".
 - Marek Ferenc
- rozpoznawanie potrzeb w zakresie mieszkalnictwa dla seniorów,
- współtworzenie i współuczestniczenie w zakresie dialogu społecznego i współpracy z NGO,
- współpraca w obszarze wolontariatu kompetencyjnego,
- rozpoznawanie problemów samotności wśród seniorów i poszukiwanie rozwiązań dla ich przeciwdziałania,
- rozwijanie opracowanego przez Fundację Aktywny Senior modelu procesu społecznego życia człowieka XXI wieku.
 - Adam. A. Zych
- aktywne zabieganie o poszerzanie księgozbioru Biblioteczki Gerontologicznej (fachowej) we Wrocławskim Centrum Seniora i Biblioteki dla Seniora w Punkcie informacyjnym również WCS,
- recenzowanie, opiniowanie dokumentów, wydawnictw dotyczących gerontologii, w tym wydawanych we WCRS-WCS.
 - Robert Pawliszko
- współpraca z WCRS – WCS i odpowiedzialność za obsługę administracyjną Rady,
- doradztwo w zakresie usług opiekuńczych i aktywizacji osób starszych (praca w Zespole ds. Zintegrowanego Systemu Opieki Senioralnej),
- pośrednictwo we współpracy WRS i Gminy Wrocław nad projektem Wrocławskiej Strategii Senioralnej.

Pozostali członkowie mogą dołączać się do pracy nad konkretnymi sprawami bez zawężania obszaru swoich zainteresowań.

Pan Robert Pawliszko dodał, że powyższe „samookreślenie się” co do kompetencji działania w ramach WRS zostanie dopisane na stronie internetowej w linku: *Skład WRS*, obok biogramów. Ułatwi to wrocławskim seniorom zgłaszanie się ze swoimi sprawami na dyżury do konkretnych osób.

Ad. 3.

W kolejnym punkcie posiedzenia Pani Lange oddała głos w sprawie **diagnozy potrzeb wrocławskich seniorów**. O tych badaniach była mowa w 2019 r. Członkowie Rady na opracowanie ich oczekują, m.in. również dlatego, żeby móc sformułować cele pracy na najbliższą kadencję, do 2023 r.

Pan R. Pawliszko zdał relację z badań zleconych we WCS. Powiedział o pilotażu i narzędziach do niego i tzw. „większych badaniach”. Stwierdził - *Są uwagi do kwestionariusza i metodologii badań*. Poinformował, że zbierze się już niedługo zespół, który poprawi narzędzie do badań i metodologię. „Małe badania” są zakończone, a już niebawem ruszą „duże badania”. Powstaje **raport z materiału do tej pory zgromadzonego**. Sekretarz WRS zobowiązał się, że na następne posiedzenie Rady przygotuje sprawozdanie. Jak Pan Robert będzie w posiadaniu tego raportu to **członkowie WRS otrzymają go na skrzynki mailowe**. Oprócz raportu Sekretarz wyśle w załączeniu **aktualne statystyki**, szczególnie pod kątem stanowiska Pana Profesora Zycha. Uzupełnił, że „małe badania” obejmowały członków organizacji senioralnych i samych organizacji, a „duże” będą szersze.

W podsumowaniu Prowadząca posiedzenie zebrała dyskusję stwierdzeniem, że ten punkt porządku obrad zostanie powtórzony na lutowym spotkaniu.

Ad. 4.

Informacje nt. tworzącej się Wrocławskiej Strategii Senioralnej także zostanie przekazana za miesiąc na posiedzeniu.

Pani G.Lange przywołała kolejny wniosek z poprzednich posiedzeń, aby **raz na kwartał były przekazywane informacje z RM w sprawach dotyczących seniorów**. Do tego zadania predestynowani są 3 członkowie RM desygnowani do WRS. To ci członkowie powinni zdawać relację jakie sprawy są przedmiotem obrad tamtego gremium i jakie jest stanowisko Radnych miejskich. Czym się zajmują w sprawach senioralnych. Przynajmniej jedna z tych osób mogłaby tym się zajmować.

Ad. 5.

Sprawozdanie z działań członków WRS:

- 1) Wyjazd na Ukrainę z darami dla dzieci z okazji Mikołajek – relacja Pana Jacka Popeckiego.

Pan J. Popecki opowiedział o wyjeździe do Kołomyi, Buczacza i Starego Sioła. Noclegi miały miejsce u Sióstr, w tym w Zakonie Niepokalanek w Jazłowcu. Podkreślił bardzo dobrą organizację wyjazdu przez Pana Zbigniewa Saganowskiego z Towarzystwa Miłośników

Kultury Kresowej. Podzielił się swoim podziwem dla postaw młodzieży harcerskiej, która uczestniczyła w wyjeździe, a wcześniej w zbiorce darów. Młodzież od paru lat stale współpracuje, ofiarnie, na rzecz odnawiania nagrobków na Kresach Wschodnich. Paczki mikołajkowe i inne dary dla polskich dzieci były pozostawiane organizatorom szkół sobotnich. Także Siostram i Księżom pozostawione zostały różne potrzebne im rzeczy, także zebrane od wrocławskich seniorów. Pan Jacek podkreślił, że był to bardzo cenny wyjazd, bo tam też miało miejsce spotkanie z seniorami Polakami, a dary były zbierane za pośrednictwem WCS i WRS.

- 2) „Soboty ze swingiem” w Przestrzeni Trzeciego Wieku przy pl. Solidarności 1/3/5
Koncerty będą odbywały się cyklicznie w trzecie soboty każdego miesiąca. Spotkania z muzyką zainicjowała Przewodnicząca WRS poprzedniej kadencji Rady. Obowiązują zapisy.

Pani Lange zauważyła na marginesie, że to miejsce bardzo jej się podoba, bo tam odbyło się ostatnio Forum Rad działających przy Prezydencie Wrocławia. Dodała, że jest tam dużo miejsca, scena, zaplecze. Potencjał do podejmowania różnych inicjatyw. Zachęcała by członkowie Rady włączyli się i środowiska, z których się rekrutują do współpracy.

Na pytania o możliwość użytkowania pomieszczeń i wykorzystanie ich na inicjatywy senioralne, ewentualnie międzypokoleniowe, odpowiedział Pan Pawliszko. Do niego należy kierować zgłoszenia związane z wykorzystaniem tej powierzchni. Najlepiej w mailu, a imprezy mogą trwać najpóźniej do godz. 20.00. Poinformował, że w dni robocze, codziennie do godz. 18.00, ktoś będzie tam znajdował się, z pracowników.

Pan Pawliszko powiedział o tym miejscu, że być może będzie się organizowała tam Przestrzeń Trzech Generacji. Jest w fazie organizacji projekt pn. Laboratorium Zabawek, który zakłada spotkanie seniorów i dzieci, dla których zabawki będą pretekstem do ich wzajemnych relacji. Przed wejściem do Laboratorium będzie kosz, gdzie trzeba będzie wrzucić współczesne „zabawki” czyli smartfony, tablety - dodał.

Pani E. Gorgoń, na głosy, że to się nie uda, przywołała taki eksperyment w Gdyni, gdzie się to powiodło.

Ad. 6.

Sprawy różne

1. Pan A.A. Zych zwrócił uwagę na kilka kwestii:

- przekazał kilka książek fachowych do Biblioteczki Gerontologicznej: „Funkcjonowanie osób starszych”, wyd. 2020 r., „Wygraj z Alzheimerem”, „10 lat działalności UTW we Lwowie”, „Karta Praw Człowieka Starszego”, „Seniorze trzymaj formę”, „Aktywny senior”, „Medytacje”. Wystosował apel do członków żeby włączyli się do uzupełniania księgozbiorów obu Bibliotek. Ponadto zaproponował tworzenie cyfrowych bibliotek na płytach, na stronie internetowej.

- poinformował o bezpłatnych badaniach tętniaków aorty brzusznej w Szpitalu Klinicznym (seniorzy 60+) we Wrocławiu,

- uogólnił wniosek (na podstawie dotychczasowych informacji o szczepionkach na grypę czy innych dedykowanych seniorom), dotyczący senioralnej profilaktyki zdrowotnej, jako wdrożenie dobrych praktyk czyli upublicznianie ważnych informacji, które docierają do członków Rady,

Sekretarz Rady odniósł się do słów Pana Profesora uczulając na to, żeby WRS nie wchodziła w kompetencje np. Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej UM. Szczepionki we Wrocławiu i inne „zdrowotne senioralne tematy” to ich zagadnienia. Można zrobić bardzo wiele i promować je w swoich środowiskach.

- zaproponował, że będzie społecznym recenzentem wydawnictw WCS (do tej pory ukazały się trzy książki tam wydane). Zasugerował, żeby Biblioteczka we Wrocławskim Centrum Seniora była ujednolicona i żeby była naukowa.

Pan Pawliszko, Szef WCS zauważył, że Wrocławska Rada Seniorów może sugerować pewne rozwiązania prowadzonemu przez niego Centrum, ale w zamyśle ta Biblioteczka ma również służyć seniorom, więc niekoniecznie powinna być *sticte* naukowa. Przekonywał, że tam (w wydawnictwach Biblioteczki) piszą też sami seniorzy, jak chociażby Pani Izabela Król.

Dyskusję zakończyła prowadząca stwierdzeniem, że **mówimy o Biblioteczce w miejscu dla seniorów.**

- wspieranie przez WRS wszelkich dobrych praktyk, o których dowiedzą się członkowie. Tu podał przykład: Uczenie asertywności seniorów, ponieważ są narażeni na oszukiwanie, w szczególności edukacji dotyczącej banków. Miał na myśli szkolenia, kampanie społeczne.

Do wniosku przedmówcy odniósł się R. Pawliszko, powołując się na działalność WRS poprzedniej kadencji, że **nie wystarczy samo zgłoszenie pomysłu/inicjatywy. Trzeba od razu określić kto będzie jej realizatorem.** Zaproponował, że **ten kto zgłasza, ten jest wykonawcą.** Pani Grażyna Lange zgodziła się dodając, że każdy może poprosić o pomoc członków Rady i ją otrzyma.

W tej chwili trwa kampania społeczna „Nic przez telefon” z udziałem prof. Jana Miodka, nagłośniona w mediach, m.in. w ostatnim numerze Gazety Senior.

<https://gazetasenior.pl>

<https://www.gazetasenior.pl/gazeta-senior-lutowy-numer-2-2020>

- utworzenie Instytutu Gerontologii;

Pan R.Pawliszko odniósł się, że będzie tworzony w najbliższym czasie.

- kolejna **IV Interdyscyplinarna Konferencja Dni Gerontologii** zaplanowana na marzec 2020 r.,czy uda się ją w tak krótkim terminie przygotować?

Pan Pawliszko odpowiedział, że do końca stycznia ma być ustalony koordynator tego Forum, bo uczelnia – organizator zajmuje się, od zeszłego roku, programem.

- zaproponował **propagowanie w lokalnych środowiskach debaty na temat problemów senioralnych,**

Pan Pawliszko poparł tę sugestię stwierdzeniem, że **Prezydent Wrocławia oczekuje od urzędników Miasta, że będą aktywni we wspieraniu inicjatyw społecznych.**

- PZERI chciałby na zasadach wolontariatu pomóc w pracy wrocławskich DPS-ów. Seniorzy mogliby odwiedzać regularnie pensjonariuszy i spędzać z nimi w różny sposób czas.

Pan Pawliszko zobowiązał się, że **skontaktuje się z dyrekcją MCUS (Miejskie Centrum Usług Socjalnych) i zapyta w jaki sposób seniorzy zrzeszeni w Związku (w porozumieniu z Panią Michaliną Witczak) mogliby wspierać działalność DPS-ów.**

2. Kilka spraw poruszył Pan M. Ferenc.

- Sprawozdanie z udziału w **Forum Rad działających przy Prezydencie Wrocławia.** Zauważył, że bardzo różnie te gremia działają, ponieważ często nie mają statutów czy regulaminów i nie za wiele robią. Cenne jest to, że ich tak wiele jest, i że można podzielić się osiągnięciami i wzajemnie skomunikować. Wymieniał - Byli przedstawiciele też Rad Osiedli. Powiedział dalej o skuteczności Rady ds. Mobilności, której wypracowane postulaty zostały wykorzystane przy tworzeniu Strategii zagospodarowania przestrzennego 2030 w ramach Wrocławskiej Polityki Mobilności. Władze Wrocławia to doceniają i potrzebują konsultacji. **Byłoby dobrze żeby WRS tak mogła wpływać na to co w sferze społecznej dla seniorów dzieje się.** Takie spotkania będą kontynuowane - zakończył.

- **Cyfrowa informacja nt. miejsc, w których senior, posiadacz Wrocławskiej Karty Seniora, może skorzystać ze zniżek.** Zadeklarował, że zajmie się wdrożeniem takiego udogodnienia we współpracy z Firmą *Ernst & Young*. Mają zrobić interaktywną mapę z zaznaczonymi tymi miejscami, gdzie znajdują się Partnerzy Karty. Oczywiście to nic by kosztowało, ponieważ wykonają to wolontariusze - dodał. Dalszy etap to byłyby wyświetlacze z tymi informacjami. Przypomniał o krzeselku dla seniora w takich miejscach i o tym, że widział to w Gdyni.

- Spotkania WRS mogłyby odbywać się 2 razy w miesiącu (bardzo dużo jest spraw do poruszenia),

3. **Zmiana terminu posiedzeń WRS, żeby to nie był piątek** zaproponowała Pani J. Adamek.

Sekretarz Rady zaproponował, że prześle mailowo zapytanie o tym jaki dzień byłby najodpowiedniejszy dla poszczególnych członków.

4. Miejska kampania edukacyjna i społeczna ws. bezpieczeństwa komunikacyjnego seniorów, żeby nie przebiegali w miejscach nie dozwolonych, innych niż na pasach.

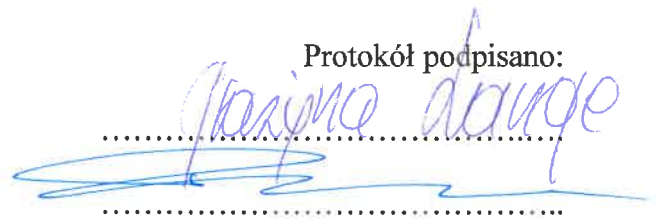
Pan Pawliszko planuje rozmowę z prezesem MPK w tej sprawie.

5. Zorganizowanie przez WCS jeszcze jednego szkolenia z RODO – poprosiła o nie Pani D. Czarnecka w imieniu członków PZERiI. Podziękowała za to, które już się odbyło z sukcesem.

Najbliższe posiedzenie WRS jest zaplanowane na **20 lutego 2020r. (trzeci czwartek miesiąca), godz. 12.00-13.30**. Dyżur będą pełnić Panowie: Robert Pieńkowski i Jacek Popecki.

Na tym obrady zakończono.

Protokół podpisano:



Protokołowała Jolanta Podsiadło.